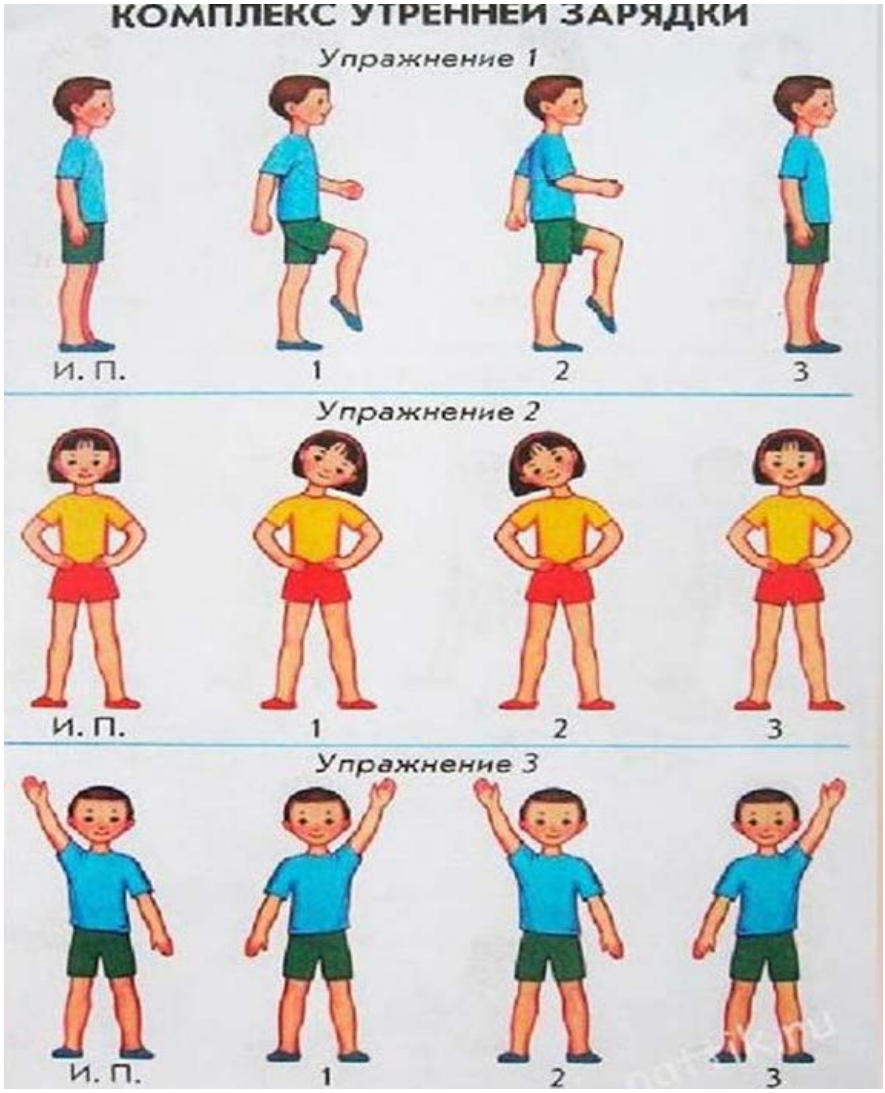
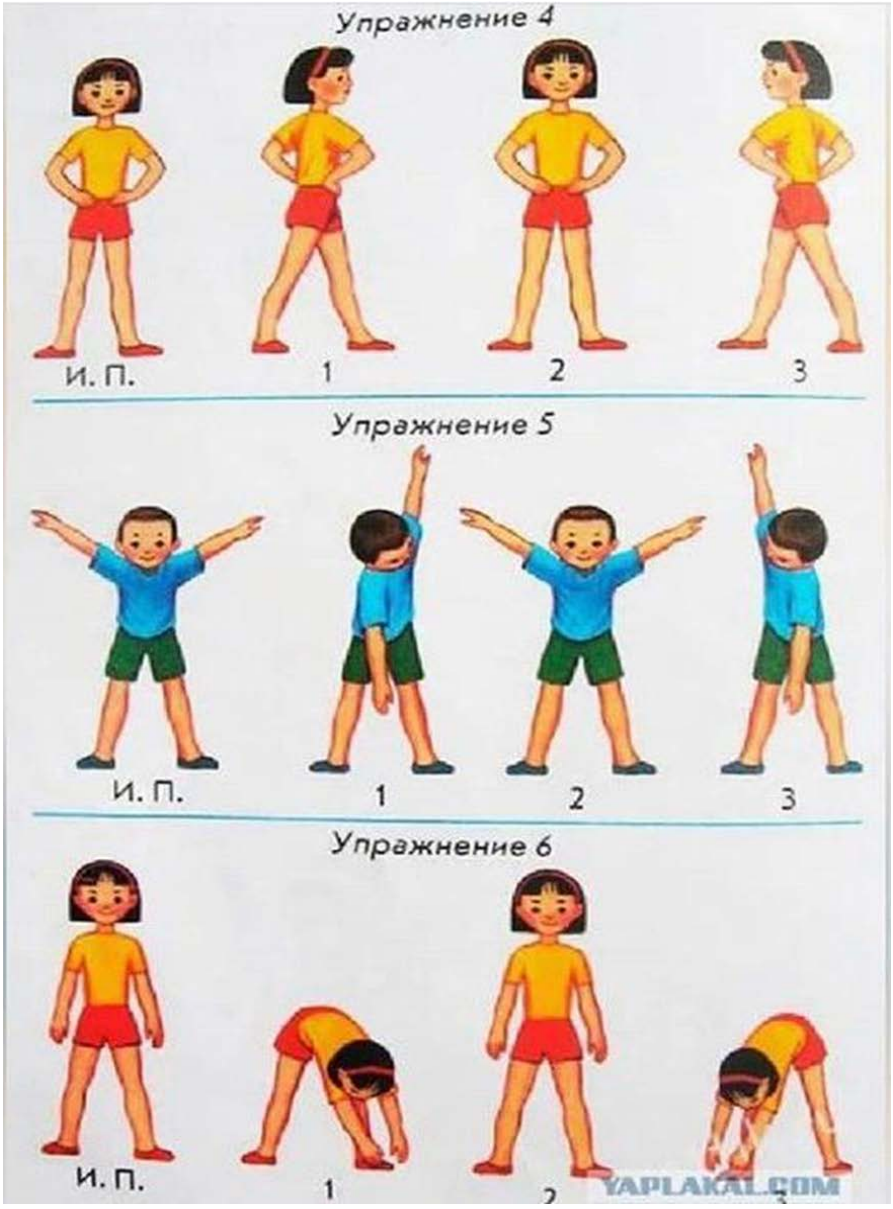
Консультация «Комплекс утренней зарядки»




Упражнение 4
И. П.
1
2
3
Упражнение 5
И. П.
1
2
3
Упражнение 6
И. П.
1
YAPLAKAL.COM

Упражнение 7
И. П.
1
2
3
Упражнение 8
И. П.
1
2
3
Упражнение 9
И. П.
1
2